



# **PARENT WORKSHOP**

## **WE ALL HAVE MENTAL HEALTH**

Looking after our mental health is just as important as looking after our physical health.

Join our Psychiatric Social Worker (PSW) in an evidence-based mental health workshop called

## **ERIKA'S LIGHTHOUSE**

All guardians, caregivers, and parents are welcome to join!

### **COME LEARN ABOUT:**

- Resilience Skills
- How to Promote Mental Wellness in Your Family
- How to Access Mental Health Support for your Child

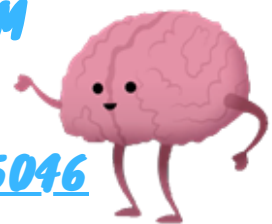
**SESSION 2: NOVEMBER 19, 10 AM**

**SESSION 3: DECEMBER 3, 10 AM**



**MEETING ID: 867 6625 5046**

**[HTTPS://LAUSD.ZOOM.US/J/86766255046](https://lausd.zoom.us/j/86766255046)**



Led by the PSW Desiree Terani and PSW Intern Marianna Kyupelyan



# **TALLER PARA PADRES**

## **TODOS TENEMOS SALUD MENTAL**

Cuidar de nuestra salud mental es tan importante como cuidar de nuestra salud física.

Únase a nuestro trabajador social psiquiátrico (PSW) en un taller de salud mental basado en evidencia llamado

### **ERIKA'S LIGHTHOUSE**

¡Todos los tutores, cuidadores y padres son bienvenidos a unirse!

#### **VEN A APRENDER SOBRE:**

- Habilidades de resiliencia
- Cómo promover el bienestar mental en su familia
- Cómo acceder a apoyo de salud mental para su hijo

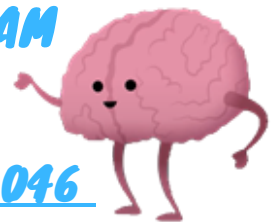
**SESIÓN 2: 19 DE NOVIEMBRE, 10 AM**

**SESIÓN 3: 3 DE DICIEMBRE, 10 AM**



**MEETING ID: 867 6625 5046**

**[HTTPS://LAUSD.ZOOM.US/J/86766255046](https://lausd.zoom.us/j/86766255046)**



Dirigido por la PSW Desiree Terani y el pasante Marianna Kyupelyan